

Жіночий вікенд "Час для себе"

Мета проєкту: Відновлення ментального здоров'я українських жінок.

Проблема, яку вирішує проєкт: Профілактика емоційного вигорання, тривожних і депресивних станів.

Цільова аудиторія: Жінки різного віку, соціального статусу та віросповідання.

Локація: м. Одеса

Очікуваний вплив: Відновлений жіночий ресурс, розвиток резильєнтності

Бюджет проєкту: 100 000 грн для 30 учасниць

Розподіл бюджету:

- 1. Проживання** (гостинний будинок, готель або база відпочинку) – **60 000 грн**
Орієнтовно 2000 грн за ніч з людини. Заощадження можливе при виборі гуртожитку або хостелу.
- 2. Організація активностей та майстер-класів – 15 000 грн**
Йога, медитація, танці, рукоділля, майстер-клас із виготовлення косметики та інші творчі заняття. Вартість інструктора – 500-1000 грн за заняття.
- 3. Транспорт – 10 000 грн**
Оренда автобусу або мікроавтобусів для групового транспортування (орієнтовно 500 грн на особу).
- 4. Програма розваг та рекреації – 5 000 грн**
Екскурсії, спортивні активності, оренда залу для заходів.
- 5. Медичне забезпечення та безпека – 3 000 грн**
Страхування, перша допомога, супровід безпеки.
- 6. Презенти та сувеніри – 2 000 грн**
Подарунки для учасниць (косметика, чашки, флешки або інші приємні дрібнички).

Заклик до спонсорства:

Запрошуємо стати спонсором унікального проєкту – жіночий вікенд "Час для себе"!

Це не просто подорож – це можливість для жінок зробити паузу в повсякденній метушні, відновити внутрішню гармонію та отримати натхнення. Протягом трьох днів учасниці зможуть насолодитися часом у колі однодумців, відвідати майстер-класи, арт-терапію, йогу, психологічні зустрічі, лекції з жіночого здоров'я та багато іншого.

Ми шукаємо партнерів, які розділяють нашу місію – підтримати жінок у їхньому шляху до відновлення та саморозвитку. Спонсорство цього заходу – це не лише соціальна відповідальність, а й чудова можливість для вашого бренду заявити про себе, залучити нову аудиторію та зміцнити репутацію.

Разом ми можемо створити особливий простір для жінок, де вони зможуть знайти **час для себе!**

Ваш внесок як спонсора стане вкладом у психологічну стійкість, силу та майбутнє багатьох українок.

Контакти для співпраці:

Керівник проєкту – **Наталія Науменко**

✉ **+380931082278** (Viber, Telegram, WhatsApp)

⚠ **Прохання писати, а не дзвонити.**

Успіхи проєкту:

Проведено пробний вікенд, у якому оздоровилися й укріпили свій ресурс близько 30 жінок.

Дати реалізації проєкту:

24.07.2025 – 27.07.2025 р.